



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

## PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE

<b>CLASSE: TERZA LICEO CLASSICO, SCIENTIFICO, SCIENZE UMANE</b>			
<b>NUCLEI DISCIPLINARI (CONOSCENZE)</b>	<b>ABILITA'</b>	<b>COMPETENZE</b>	<b>TEMPI INDICATIVI</b>
PERCEZIONE DI SE E COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITA' MOTORIE ED ESPRESSIVE	Elaborare risposte motorie efficaci e personali in situazioni complesse. Assumere posture corrette in presenza di carichi, eseguire correttamente esercizi di stretching sapendo quali distretti muscolari sono interessati all'esercizio proposto.	Conoscere tempi e ritmi dell'attività motoria, riconoscendo i propri limiti e potenzialità. Rielaborare il linguaggio espressivo adattandolo a contesti diversi	Intero anno scolastico
COORDINAZIONE SCHEMI MOTORI, EQUILIBRIO ED ORIENTAMENTO	Essere consapevoli di una risposta motoria efficace ed "economica". Gestire in modo autonomo la fase di avviamento in	Rispondere in maniera adeguata alle varie afferenze (propriocettive ed esteroceettive) anche in contesti complessi,	Intero anno scolastico



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

	funzione dell'attività scelta	per migliorare l'efficacia dell'azione motoria	
GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT	Trasferire tecniche, strategie e regole adattandole alle capacità, esigenze, spazi e tempi di cui si dispone. Adottare durante le attività proposte dei comportamenti ispirati ai principi del fairplay.	Conoscere e utilizzare le strategie di gioco dando un contributo personale	Ottobre- Maggio
SALUTE, BENESSERE, SICUREZZE E PRIMO SOCCORSO	Essere in grado di collaborare in caso d'infortunio.	Conoscere le norme di sicurezza e gli interventi in caso di infortunio.	Intero anno scolastico
ARGOMENTI TRATTABILI IN CHIAVE DI CITTADINANZA E COSTITUZIONE : <b>Traumatologia e Primo soccorso, Il doping, Il fairplay, L'alimentazione.</b>			

Il Dipartimento di Scienze Motorie

**Andrea Spadaro**

**Placido Lavenia**

**Domenico Furfaro**



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

## OBIETTIVI MINIMI

### DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

Classe: TERZA LICEO CLASSICO, SCIENTIFICO, SCIENZE UMANE	
NUCLEI DISCIPLINARI (CONOSCENZE)	ABILITA'
PERCEZIONE DI SE E COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITA' MOTORIE ED ESPRESSIVE	Conoscere le potenzialità del movimento del proprio corpo, le posture corrette e le conseguenze negative di un esercizio svolto in modo errato.
COORDINAZIONE SCHEMI MOTORI, EQUILIBRIO ED ORIENTAMENTO	Saper effettuare un percorso coordinativo che preveda salti con la funicella, capovolte in avanti ed all'indietro, saltelli all'interno di cerchi e utilizzo di vari tipi di palloni.
GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT	Conoscere il regolamento ed i fondamentali (individuali e di squadra) degli sport praticati. Saper svolgere la funzione di arbitro durante le partite svolte in palestra.
SALUTE, BENESSERE, SICUREZZE E PRIMO SOCCORSO	Essere in grado di collaborare in caso d'infortunio.

Il Dipartimento di Scienze Motorie

**Andrea Spadaro**

**Placido Lavenia**

**Domenico Furfaro**



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

## ALUNNI ESONERATI

Per gli alunni che richiederanno e otterranno l'esonero (intero anno scolastico o per un tempo determinato), gli obiettivi educativi saranno identici a quelli delle classi di appartenenza.

Per quanto riguarda le competenze operative si prevede quanto segue:

### **Competenze operative**

Partecipazione attiva alle fasi di organizzazione della lezione	intero anno scolastico
Controllo e aiuto al lavoro dei compagni	intero anno scolastico
Esperienze di arbitraggio	intero anno scolastico
Argomenti teorici inerenti la materia	intero anno scolastico





LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

attraverso il conteggio delle astensioni degli stessi dalla parte pratica (penalizzando quelle senza valide giustificazioni) e le eventuali adesioni ad attività del Centro Sportivo Studentesco.

**Prove scritte e/o orali**

A discrezione di ciascun docente; minimo due prove orali e/o scritte per gli alunni esonerati per l'intero anno scolastico.

Vigevano, 12 settembre 2019

Il Dipartimento di Scienze Motorie

**Andrea Spadaro**

**Placido Lavenia**

**Domenico Furfaro**