



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE

Classe: SECONDA LICEO CLASSICO, SCIENTIFICO, SCIENZE UMANE			
NUCLEI DISCIPLINARI (CONOSCENZE)	ABILITA'	COMPETENZE	TEMPI INDICATIVI
CORPO, POSTURA, ESPRESSIVITA' CORPOREA E CAPACITA' CONDIZIONALI	Percezione, consapevolezza ed elaborazione di risposte motorie efficaci e personali in situazioni semplici. Assumere posture corrette a carico naturale	Svolgere attività motorie adeguandosi ai diversi contesti ed esprimere le azioni attraverso la gestualità	Intero anno scolastico
LA PERCEZIONE SENSORIALE, IL MOVIMENTO E LE CAPACITA' COORDINATIVE.	Consapevolezza di una risposta motoria efficace ed "economica". Organizzare la fase di	Utilizzare gli stimoli percettivi per realizzare in modo idoneo ed efficace l'azione	Intero anno scolastico



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

	avviamento e di allungamento muscolare (stretching) in situazioni semplici	motoria e sportiva	
GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT	Saper eseguire schemi motori dal semplice al più complesso per affrontare discipline sportive.	Conoscere e praticare in modo corretto ed essenziale i principali giochi sportivi e alcuni sport individuali	Ottobre- Maggio
SICUREZZA, PREVENZIONE E SALUTE	Adottare uno stile di vita sano	Conoscere il proprio corpo e la propria condizione fisica, le norme principali di comportamento per la prevenzione d'infortuni e del pronto soccorso	Intero anno scolastico

Il Dipartimento di Scienze Motorie

Andrea Spadaro

Placido Lavenia

Domenico Furfaro



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

OBIETTIVI MINIMI

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

Classe: SECONDA LICEO CLASSICO, SCIENTIFICO, SCIENZE UMANE	
NUCLEI DISCIPLINARI (CONOSCENZE)	ABILITA'
CORPO, POSTURA, ESPRESSIVITA' CORPOREA E CAPACITA' CONDIZIONALI.	Assumere posture corrette a carico naturale ed evitare quelle scorrette durante l'esecuzione degli esercizi proposti.
LA PERCEZIONE SENSORIALE, IL MOVIMENTO E LE CAPACITA' COORDINATIVE.	Saper effettuare un percorso coordinativo che preveda salti con la funicella, saltelli all'interno di cerchi e utilizzo di vari tipi di palloni.
GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT	Conoscere gli aspetti essenziali della terminologia, il regolamento ed i fondamentali individuali della Pallavolo e del Basket.
SICUREZZA, PREVENZIONE E SALUTE	Conoscere l'importanza dello stretching e saper eseguire correttamente gli esercizi; conoscere e seguire comportamenti adeguati al contesto (palestra); conoscere le dipendenze giovanili.



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

Il Dipartimento di Scienze Motorie

Andrea Spadaro

Placido Lavenia

Domenico Furfaro

VERIFICA E VALUTAZIONE DEGLI APPRENDIMENTI

La valutazione sarà espressa in un voto unico per quadrimestre e consentirà di quantificare sia la capacità esecutiva delle attività proposte, sia la conoscenza teorica degli aspetti tecnici della materia. Essa si attuerà mediante test motori specifici e verifiche scritte e/o orali per la parte teorica del programma, nonché attraverso l'osservazione sistematica degli alunni durante le lezioni e la valutazione di partecipazione impegno ed interesse dimostrati.

TIPOLOGIE DI PROVE DI VERIFICA	NUMERO PROVE DI VERIFICA
Prove pratiche : - Somministrazione di test motori (capacità condizionali e coordinative) - valutazione dei fondamentali degli sport di squadra trattati	Minimo 2 per quadrimestre



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

Sarà inoltre fornita da ciascun docente al termine di ogni quadrimestre una valutazione riguardante l' impegno e la partecipazione degli alunni alle attività svolte in palestra, attraverso il conteggio delle astensioni degli stessi dalla parte pratica (penalizzando quelle senza valide giustificazioni) e le eventuali adesioni ad attività del Centro Sportivo Studentesco.

Prove scritte e/o orali

Una per quadrimestre

A discrezione di ciascun docente; minimo due prove orali e/o scritte per gli alunni esonerati per l'intero anno scolastico.

Vigevano, 12 settembre 2019

Il Dipartimento di Scienze Motorie

Andrea Spadaro

Placido Lavenia

Domenico Furfaro