



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

## PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE

<b>Classe : PRIMA LICEO SCIENTIFICO, CLASSICO, SCIENZE UMANE</b>			
<b>NUCLEI DISCIPLINARI (CONOSCENZE)</b>	<b>ABILITA'</b>	<b>COMPETENZE</b>	<b>TEMPI INDICATIVI</b>
CORPO, POSTURA, ESPRESSIVITA' CORPOREA E CAPACITA' CONDIZIONALI.	Percezione, consapevolezza ed elaborazione di risposte motorie efficaci e personali in situazioni semplici. Assumere posture corrette a carico naturale	Svolgere attività motorie adeguandosi ai diversi contesti ed esprimere le azioni attraverso la gestualità	Intero anno scolastico
LA PERCEZIONE SENSORIALE, IL MOVIMENTO E LE CAPACITA' COORDINATIVE.	Consapevolezza di una risposta motoria efficace ed "economica". Organizzare la fase di avviamento e di allungamento muscolare (stretching) in situazioni semplici	Utilizzare gli stimoli percettivi per realizzare in modo idoneo ed efficace l'azione motoria e sportiva	Intero anno scolastico



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT	Saper eseguire schemi motori dal semplice al più complesso per affrontare discipline sportive.	Conoscere e praticare in modo corretto ed essenziale i principali giochi sportivi e alcuni sport individuali	Ottobre- Maggio
SICUREZZA, PREVENZIONE E SALUTE	Adottare uno stile di vita sano	Conoscere il proprio corpo e la propria condizione fisica, le norme principali di comportamento per la prevenzione d'infortuni e del pronto soccorso	Intero anno scolastico

Il Dipartimento di Scienze Motorie

**Andrea Spadaro**

**Placido Lavenia**

**Domenico Furfaro**

**OBIETTIVI MINIMI**



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

## DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

<b>Classe: PRIMA LICEO CLASSICO, SCIENTIFICO, SCIENZE UMANE</b>	
<b>NUCLEI DISCIPLINARI (CONOSCENZE)</b>	<b>ABILITA'</b>
CORPO, POSTURA, ESPRESSIVITA' CORPOREA E CAPACITA' CONDIZIONALI	Assumere posture corrette a carico naturale ed evitare quelle scorrette durante l'esecuzione degli esercizi proposti.
LA PERCEZIONE SENSORIALE, IL MOVIMENTO E LE CAPACITA' COORDINATIVE	Saper effettuare un percorso coordinativo che preveda salti con la funicella, saltelli all'interno di cerchi e utilizzo di vari tipi di palloni.
GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT	Conoscere gli aspetti essenziali della terminologia, il regolamento ed i fondamentali individuali della Pallavolo e del Basket.
SICUREZZA, PREVENZIONE E SALUTE	Conoscere l'importanza dello stretching e saper eseguire correttamente gli esercizi; conoscere e seguire comportamenti adeguati al contesto (palestra); conoscere le dipendenze giovanili.

Il Dipartimento di Scienze Motorie

**Andrea Spadaro**

**Placido Lavenia**

**Domenico Furfaro**



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

## ALUNNI ESONERATI

Per gli alunni che richiederanno e otterranno l'esonero (intero anno scolastico o per un tempo determinato), gli obiettivi educativi saranno identici a quelli delle classi di appartenenza.

Per quanto riguarda le competenze operative si prevede quanto segue:

### Competenze operative

Partecipazione attiva alle fasi di organizzazione della lezione	intero anno scolastico
Controllo e aiuto al lavoro dei compagni	intero anno scolastico
Esperienze di arbitraggio	intero anno scolastico
Argomenti teorici inerenti la materia	intero anno scolastico

**VERIFICA E VALUTAZIONE DEGLI APPRENDIMENTI**





LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

<b>Prove scritte e/o orali</b>	A discrezione di ciascun docente; minimo due prove orali e/o scritte per gli alunni esonerati per l'intero anno scolastico.
--------------------------------	---

Vigevano, 12 settembre 2019

Il Dipartimento di Scienze Motorie

**Andrea Spadaro**

**Placido Lavenia**

**Domenico Furfaro**