



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE A.S. 2023/24

Classe : PRIMA LICEO SCIENTIFICO, CLASSICO, SCIENZE UMANE E LINGUISTICO			
NUCLEI DISCIPLINARI (CONOSCENZE)	ABILITA'	COMPETENZE	TEMPI INDICATIVI
CORPO, POSTURA, ESPRESSIVITA' CORPOREA E CAPACITA' CONDIZIONALI.	Percezione, consapevolezza ed elaborazione di risposte motorie efficaci e personali in situazioni semplici. Assumere posture corrette a carico naturale	Svolgere attività motorie adeguandosi ai diversi contesti ed esprimere le azioni attraverso la gestualità	Intero anno scolastico
LA PERCEZIONE SENSORIALE, IL MOVIMENTO E LE CAPACITA' COORDINATIVE.	Consapevolezza di una risposta motoria efficace ed "economica". Organizzare la fase di avviamento e di allungamento muscolare (stretching) in situazioni semplici	Utilizzare gli stimoli percettivi per realizzare in modo idoneo ed efficace l'azione motoria e sportiva	Intero anno scolastico



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT	Saper eseguire schemi motori dal semplice al più complesso per affrontare discipline sportive.	Conoscere e praticare in modo corretto ed essenziale i principali giochi sportivi e alcuni sport individuali	Ottobre- Maggio
SICUREZZA, PREVENZIONE E SALUTE	Adottare uno stile di vita sano	Conoscere il proprio corpo e la propria condizione fisica, le norme principali di comportamento per la prevenzione d'infortuni e del pronto soccorso	Intero anno scolastico

Il Dipartimento di Scienze Motorie

Andrea Spadaro, Placido Lavenia, Domenico Furfaro, Grossi Mattia, Vallin Paolo, Zanetti Carlo.



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

OBIETTIVI MINIMI

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

Classe: PRIMA LICEO CLASSICO, SCIENTIFICO, SCIENZE UMANE E LINGUISTICO	
NUCLEI DISCIPLINARI (CONOSCENZE)	ABILITA'
CORPO, POSTURA, ESPRESSIVITA' CORPOREA E CAPACITA' CONDIZIONALI	Assumere posture corrette a carico naturale ed evitare quelle scorrette durante l'esecuzione degli esercizi proposti.
LA PERCEZIONE SENSORIALE, IL MOVIMENTO E LE CAPACITA' COORDINATIVE	Saper effettuare un percorso coordinativo che preveda salti con la funicella, saltelli all'interno di cerchi e utilizzo di vari tipi di palloni.
GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT	Conoscere gli aspetti essenziali della terminologia, il regolamento ed i fondamentali individuali della Pallavolo e del Basket.
SICUREZZA, PREVENZIONE E SALUTE	Conoscere l'importanza dello stretching e saper eseguire correttamente gli esercizi; conoscere e seguire comportamenti adeguati al contesto (palestra); conoscere le dipendenze giovanili.

Il Dipartimento di Scienze Motorie

Andrea Spadaro, Placido Lavenia, Domenico Furfaro, Grossi Mattia, Vallin Paolo, Zanetti Carlo.



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

ALUNNI ESONERATI

Per gli alunni che richiederanno e otterranno l'esonero (intero anno scolastico o per un tempo determinato), gli obiettivi educativi saranno identici a quelli delle classi di appartenenza.

Per quanto riguarda le competenze operative si prevede quanto segue:

Competenze operative

Partecipazione attiva alle fasi di organizzazione della lezione intero anno scolastico

Controllo e aiuto al lavoro dei compagni intero anno scolastico

Esperienze di arbitraggio intero anno scolastico

Argomenti teorici inerenti la materia intero anno scolastico

VERIFICA E VALUTAZIONE DEGLI APPRENDIMENTI

La valutazione sarà espressa in un voto unico per quadrimestre e consentirà di quantificare sia la capacità esecutiva delle attività proposte, sia la conoscenza teorica degli aspetti tecnici della materia. Essa si attuerà mediante test motori specifici e verifiche scritte e/o orali per la parte teorica del programma, nonché attraverso l'osservazione sistematica degli alunni durante le lezioni e la valutazione di partecipazione impegno ed interesse dimostrati.



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

TIPOLOGIE DI PROVE DI VERIFICA	NUMERO PROVE DI VERIFICA
<p>Prove pratiche :</p> <ul style="list-style-type: none">- Somministrazione di test motori (capacità condizionali e coordinative)- valutazione dei fondamentali degli sport di squadra trattati <p>Sarà inoltre fornita da ciascun docente al termine di ogni quadrimestre una valutazione riguardante l'impegno e la partecipazione degli alunni alle attività svolte in palestra, attraverso il conteggio delle astensioni degli stessi dalla parte pratica (penalizzando quelle senza valide giustificazioni) e le eventuali adesioni ad attività del Centro Sportivo Studentesco.</p> <p>Prove scritte e/o orali</p>	<p>Minimo 2 per quadrimestre</p> <p>Una per quadrimestre</p> <p>Minimo due prove orali e/o scritte per gli alunni esonerati a quadrimestre ed a discrezione di ciascun docente, come alternativa a quelle pratiche, per tutti gli alunni .</p>



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

DIDATTICA A DISTANZA

Permane la possibilità di effettuare lezioni e modalità di verifica attraverso l'utilizzo delle piattaforme digitali classroom e meet.

Vigevano, 30 ottobre 2023

Il Dipartimento di Scienze Motorie

Andrea Spadaro, Placido Lavenia, Domenico Furfaro, Grossi Mattia, Vallin Paolo, Zanetti Carlo.