



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE

CLASSE: QUARTA LICEO CLASSICO, SCIENTIFICO, SCIENZE UMANE E LINGUISTICO.			
NUCLEI DISCIPLINARI (CONOSCENZE)	ABILITA'	COMPETENZE	TEMPI INDICATIVI
PERCEZIONE DI SE'E COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITA' MOTORIE ED ESPRESSIVE	Riprodurre con fluidità i gesti tecnici delle attività affrontate; Utilizzare esercizi con un carico adeguato per allenare una capacità condizionale specifica; Controllare la respirazione e il dispendio energetico durante lo sforzo adeguandoli alla richiesta della prestazione	Conoscere tempi e ritmi dell'attività motoria, riconoscendo i propri limiti e potenzialità; Rielaborare il linguaggio espressivo adattandolo a contesti diversi	Intero anno scolastico
COORDINAZIONE SCHEMI MOTORI, EQUILIBRIO ED ORIENTAMENTO	Essere consapevoli di una risposta	Rispondere in maniera adeguata	Intero anno scolastico



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

	motoria efficace ed "economica". Gestire in modo autonomo la fase di avviamento in funzione dell'attività scelta	alle varie afferenze (proprioceptive ed esteroceptive) anche in contesti complessi, per migliorare l'efficacia dell'azione motoria	
LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIRPLAY	Assumere ruoli all'interno di un gruppo; Assumere individualmente ruoli specifici in squadra e in relazione alle proprie potenzialità; applicare, rispettare ed accettare le regole e le decisioni arbitrali; rispettare l'avversario e il suo livello di gioco	Conoscere e applicare le strategie tecnico-tattiche dei giochi sportivi; Affrontare il confronto con un'etica corretta, con rispetto delle regole e fairplay; Ipotizzare soluzioni per rafforzare i valori dello sport	Intero anno scolastico



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PRIMO SOCCORSO	Assumere comportamenti funzionali alla sicurezza in palestra, a scuola e negli spazi aperti. Applicare gli elementi fondamentali del primo soccorso	Conoscere il codice comportamentale del primo soccorso, le norme di sicurezza e gli interventi in caso di infortunio; conoscere i principi di una corretta alimentazione e di come essa viene utilizzata nell'ambito dell'attività fisica e nei vari sport; Conoscere le problematiche legate al Doping	Aprile/Maggio
ARGOMENTI TRATTABILI IN CHIAVE DI CITTADINANZA E COSTITUZIONE : Traumatologia e Primo soccorso, Il doping, Il fairplay, L'alimentazione.			

Il Dipartimento di Scienze Motorie

Andrea Spadaro, Placido Lavenia, Domenico Furfaro, Grossi Mattia, Vallin Paolo, Zanetti Carlo.



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

OBIETTIVI MINIMI

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

Classe: QUARTA LICEO CLASSICO, SCIENTIFICO, SCIENZE UMANE E LINGUISTICO.	
NUCLEI DISCIPLINARI (CONOSCENZE)	ABILITA'
PERCEZIONE DI SE'E COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITA' MOTORIE ED ESPRESSIVE	Controllare la respirazione e il dispendio energetico durante lo sforzo adeguandoli alla richiesta della prestazione
COORDINAZIONE SCHEMI MOTORI, EQUILIBRIO ED ORIENTAMENTO	Gestire in modo autonomo la fase di avviamento in funzione dell'attività scelta
LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIRPLAY	Rispettare ed accettare le regole e le decisioni arbitrali; rispettare l'avversario e il suo livello di gioco
SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PRIMO SOCCORSO	Conoscere i principi basilari per una corretta alimentazione; Essere in grado di collaborare e/o intervenire in caso di traumi muscolari; Conoscere il protocollo R.I.C.E.

Il Dipartimento di Scienze Motorie

Andrea Spadaro, Placido Lavenia, Domenico Furfaro, Grossi Mattia, Vallin Paolo, Zanetti Carlo.



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

MOBILITA' INTERNAZIONALE

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

CLASSE QUARTA LICEO CLASSICO, SCIENTIFICO, SCIENZE UMANE E LINGUISTICO	
NUCLEI DISCIPLINARI IMPRESCINDIBILI (CONOSCENZE)	ABILITA'
SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PRIMO SOCCORSO	Conoscere il codice comportamentale del primo soccorso, le norme di sicurezza e gli interventi in caso di infortunio; Conoscere le problematiche legate al Doping.

Il Dipartimento di Scienze Motorie

Andrea Spadaro, Placido Lavenia, Domenico Furfaro, Grossi Mattia, Vallin Paolo, Zanetti Carlo.



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

ALUNNI ESONERATI

Per gli alunni che richiederanno e otterranno l'esonero (intero anno scolastico o per un tempo determinato), gli obiettivi educativi saranno identici a quelli delle classi di appartenenza.

Per quanto riguarda le competenze operative si prevede quanto segue:

Competenze operative

Partecipazione attiva alle fasi di organizzazione della lezione	intero anno scolastico
Controllo e aiuto al lavoro dei compagni	intero anno scolastico
Esperienze di arbitraggio	intero anno scolastico
Argomenti teorici inerenti la materia	intero anno scolastico

VERIFICA E VALUTAZIONE DEGLI APPRENDIMENTI

La valutazione sarà espressa in un voto unico per quadrimestre e consentirà di quantificare sia la capacità esecutiva delle attività proposte, sia la conoscenza teorica degli aspetti tecnici della materia. Essa si attuerà mediante test motori specifici e verifiche scritte e/o orali per la parte teorica del programma, nonché attraverso l'osservazione sistematica degli alunni durante le lezioni e la valutazione di partecipazione impegno ed interesse dimostrati.



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

TIPOLOGIE DI PROVE DI VERIFICA	NUMERO PROVE DI VERIFICA
<p>Prove pratiche :</p> <ul style="list-style-type: none">- Somministrazione di test motori (capacità condizionali e coordinative)- valutazione dei fondamentali degli sport di squadra trattati <p>Sarà inoltre fornita da ciascun docente al termine di ogni quadrimestre una valutazione riguardante l'impegno e la partecipazione degli alunni alle attività svolte in palestra, attraverso il conteggio delle astensioni degli stessi dalla parte pratica (penalizzando quelle senza valide giustificazioni) e le eventuali adesioni ad attività del Centro Sportivo Studentesco.</p> <p>Prove scritte e/o orali</p>	<p>Minimo 2 per quadrimestre</p> <p>Una per quadrimestre</p> <p>Minimo due prove orali e/o scritte per gli alunni esonerati a quadrimestre ed a discrezione di ciascun docente, come alternativa a quelle pratiche, per tutti gli alunni .</p>



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

DIDATTICA A DISTANZA

Permane la possibilità di effettuare lezioni e modalità di verifica attraverso l'utilizzo delle piattaforme digitali classroom e meet.

Vigevano, 30 ottobre 2023

Il Dipartimento di Scienze Motorie

Andrea Spadaro, Placido Lavenia, Domenico Furfaro, Grossi Mattia, Vallin Paolo, Zanetti Carlo.