



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

## PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE A.S. 2023/24

Classe: SECONDA LICEO CLASSICO, SCIENTIFICO, SCIENZE UMANE E LINGUISTICO			
NUCLEI DISCIPLINARI (CONOSCENZE)	ABILITA'	COMPETENZE	TEMPI INDICATIVI
CORPO, POSTURA, ESPRESSIVITA' CORPOREA E CAPACITA' CONDIZIONALI	Percezione, consapevolezza ed elaborazione di risposte motorie efficaci e personali in situazioni semplici. Assumere posture corrette a carico naturale	Svolgere attività motorie adeguandosi ai diversi contesti ed esprimere le azioni attraverso la gestualità	Intero anno scolastico
LA PERCEZIONE SENSORIALE, IL MOVIMENTO E LE CAPACITA' COORDINATIVE.	Consapevolezza di una risposta motoria efficace ed "economica". Organizzare la fase di avviamento e di allungamento muscolare (stretching) in	Utilizzare gli stimoli percettivi per realizzare in modo idoneo ed efficace l'azione motoria e sportiva	Intero anno scolastico



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

	situazioni semplici		
GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT	Saper eseguire schemi motori dal semplice al più complesso per affrontare discipline sportive.	Conoscere e praticare in modo corretto ed essenziale i principali giochi sportivi e alcuni sport individuali	Ottobre- Maggio
SICUREZZA, PREVENZIONE E SALUTE	Adottare uno stile di vita sano	Conoscere il proprio corpo e la propria condizione fisica, le norme principali di comportamento per la prevenzione d'infortuni e del pronto soccorso	Intero anno scolastico

Il Dipartimento di Scienze Motorie

**Andrea Spadaro, Placido Lavenia, Domenico Furfaro, Grossi Mattia, Vallin Paolo, Zanetti Carlo.**



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

## OBIETTIVI MINIMI

### DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

<b>Classe: SECONDA LICEO CLASSICO, SCIENTIFICO, SCIENZE UMANE E LINGUISTICO</b>	
<b>NUCLEI DISCIPLINARI (CONOSCENZE)</b>	<b>ABILITA'</b>
CORPO, POSTURA, ESPRESSIVITA' CORPOREA E CAPACITA' CONDIZIONALI.	Assumere posture corrette a carico naturale ed evitare quelle scorrette durante l'esecuzione degli esercizi proposti.
LA PERCEZIONE SENSORIALE, IL MOVIMENTO E LE CAPACITA' COORDINATIVE.	Saper effettuare un percorso coordinativo che preveda salti con la funicella, saltelli all'interno di cerchi e utilizzo di vari tipi di palloni.
GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT	Conoscere gli aspetti essenziali della terminologia, il regolamento ed i fondamentali individuali della Pallavolo e del Basket.
SICUREZZA, PREVENZIONE E SALUTE	Conoscere l'importanza dello stretching e saper eseguire correttamente gli esercizi; conoscere e seguire comportamenti adeguati al contesto (palestra); conoscere le dipendenze giovanili.

Il Dipartimento di Scienze Motorie

**Andrea Spadaro, Placido Lavenia, Domenico Furfaro, Grossi Mattia, Vallin Paolo, Zanetti Carlo.**



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

## ALUNNI ESONERATI

Per gli alunni che richiederanno e otterranno l'esonero (intero anno scolastico o per un tempo determinato), gli obiettivi educativi saranno identici a quelli delle classi di appartenenza.

Per quanto riguarda le competenze operative si prevede quanto segue:

### Competenze operative

Partecipazione attiva alle fasi di organizzazione della lezione	intero anno scolastico
Controllo e aiuto al lavoro dei compagni	intero anno scolastico
Esperienze di arbitraggio	intero anno scolastico
Argomenti teorici inerenti la materia	intero anno scolastico

## VERIFICA E VALUTAZIONE DEGLI APPRENDIMENTI

La valutazione sarà espressa in un voto unico per quadrimestre e consentirà di quantificare sia la capacità esecutiva delle attività proposte, sia la conoscenza teorica degli aspetti tecnici della materia. Essa si attuerà mediante test motori specifici e verifiche scritte e/o orali per la parte teorica del programma, nonché attraverso l'osservazione sistematica degli alunni durante le lezioni e la valutazione di partecipazione impegno ed interesse dimostrati.



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

TIPOLOGIE DI PROVE DI VERIFICA	NUMERO PROVE DI VERIFICA
<p><b>Prove pratiche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Somministrazione di test motori</b> (capacità condizionali e coordinative)</li><li>- <b>valutazione dei fondamentali degli sport di squadra trattati</b></li></ul> <p>Sarà inoltre fornita da ciascun docente al termine di ogni quadrimestre una valutazione riguardante l'impegno e la partecipazione degli alunni alle attività svolte in palestra, attraverso il conteggio delle astensioni degli stessi dalla parte pratica (penalizzando quelle senza valide giustificazioni) e le eventuali adesioni ad attività del Centro Sportivo Studentesco.</p> <p><b>Prove scritte e/o orali</b></p>	<p>Minimo 2 per quadrimestre</p> <p>Una per quadrimestre</p> <p>Minimo due prove orali e/o scritte per gli alunni esonerati a quadrimestre ed a discrezione di ciascun docente, come alternativa a quelle pratiche, per tutti gli alunni .</p>



LICEO GINNASIO STATALE "BENEDETTO CAIROLI"  
CON ANNESSA SEZIONE DI LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE

## **DIDATTICA A DISTANZA**

Permane la possibilità di effettuare lezioni e modalità di verifica attraverso l'utilizzo delle piattaforme digitali classroom e meet.

Vigevano, 30 ottobre 2023

Il Dipartimento di Scienze Motorie

**Andrea Spadaro, Placido Lavenia, Domenico Furfaro, Grossi Mattia, Vallin Paolo, Zanetti Carlo.**